



PŘÍLOHA K BULLETINU DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

WARM UP - OBECNÉ INFORMACE

- Warm Up se nachází v budově haly (hala B), po budově budou umístěny orientační popisy a šipky.
- Do warm-up zóny smí registrovaní sportovci, trenéři a doprovody s platnou akreditací.

WARM UP - ČASOVÝ HARMONOGRAM

Čas rozcvičení je naplánován dle harmonogramu 60 min před samotným vystoupením. V harmonogramu naleznete tři časy:

- čas 1 „Enter to warm up zone“ - vstup do warm up prostoru
- čas 2 „Warm up 1“, na zkoušku sestavy bez hudby (např. postavení nebo vyzkoušení jednotlivých stuntů/skillů).
- čas 3 „Warm up 2 #music“ určený na vystoupení s hudbou (malé divize 2 min, performance tým 3 min, cheer tým 3,5 min na jedné ploše).

Nr.	Enter to warm up zone	Warm up 1	Warm up 2 #music	Comp. time	
1	8:30	8:40	8:43	9:30	D
2	8:32	8:42	8:45	9:32	P
3	8:35	8:45	8:49	9:35	D
4	8:39	8:49	8:52	9:39	P
5	8:42	8:52	8:56	9:42	D

Po odcvičení sestavy na hudbu musí soutěžní skupina opustit warm-up zónu.

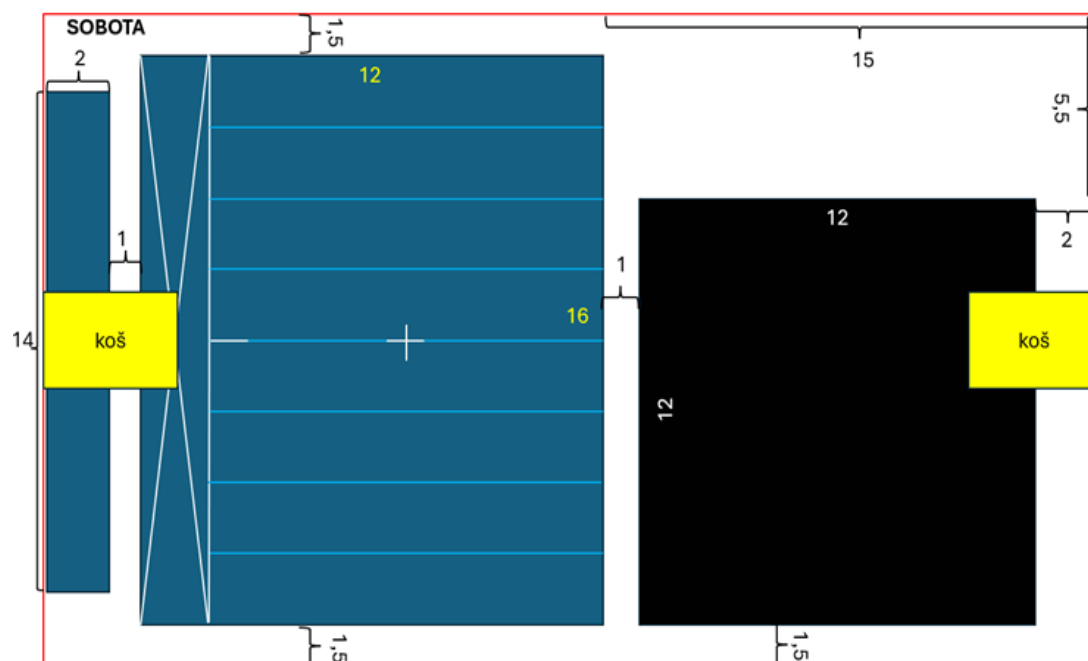
PRAVIDLA A DOPORUČENÍ PRO ROZCVIČENÍ

- Povolné aktivity jsou např. protahování, akrobatické prvky/řady a jednotlivé stunts na pásu koberce, mimo plochu určenou pro zkoušku a sestavu na hudbu.
- Je zakázáno pouštění hudby z vlastních repráků. Hudba bude spouštěna z vámi zaslaných souborů a obsluhována týmem staff PCO dle oficiálního playlistu – harmonogramu (warm up 2 #music). Doporučujeme mít s sebou záložní nosič (např. USB flash disk).
- Doporučujeme ohleduplnost vůči ostatním soutěžním skupinám ve warm up zóně, je zakázáno blokování prostoru pro zajištění plynulosti soutěžního dne.

TECHNICKÉ ASPEKTY ZAHŘÍVÁNÍ

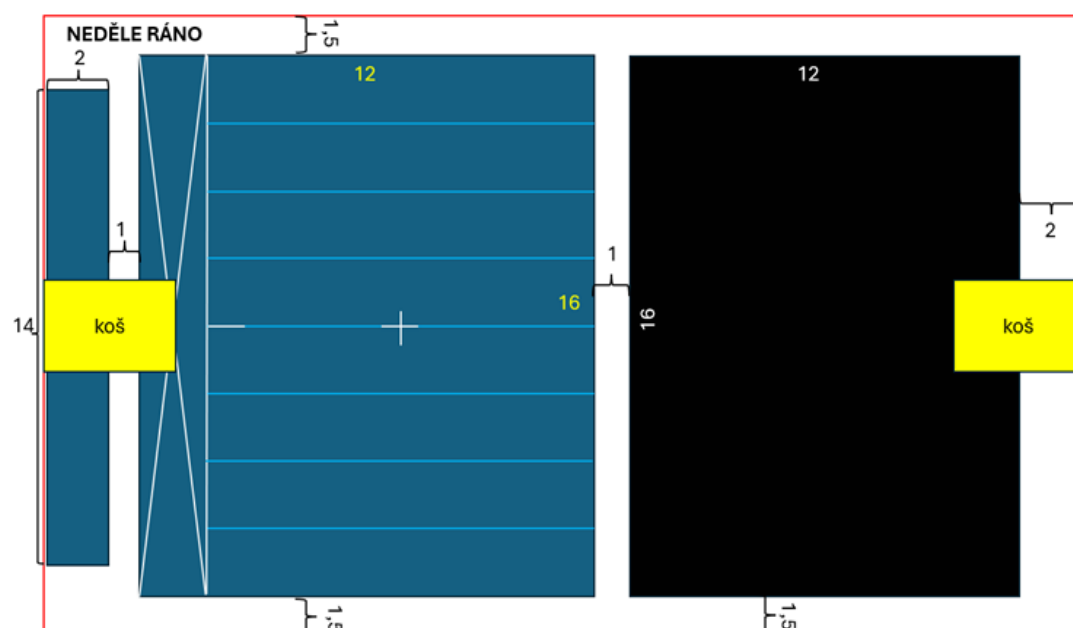
SOBOTA

- Flexi Roll 16 * 12 m pro cheerleading – týmové sestavy
- Flexi Roll 14 * 2 m pro rozezhřátí, stunts, akrobatické řady
- Baletizol 12 * 12 m pro doubles performance



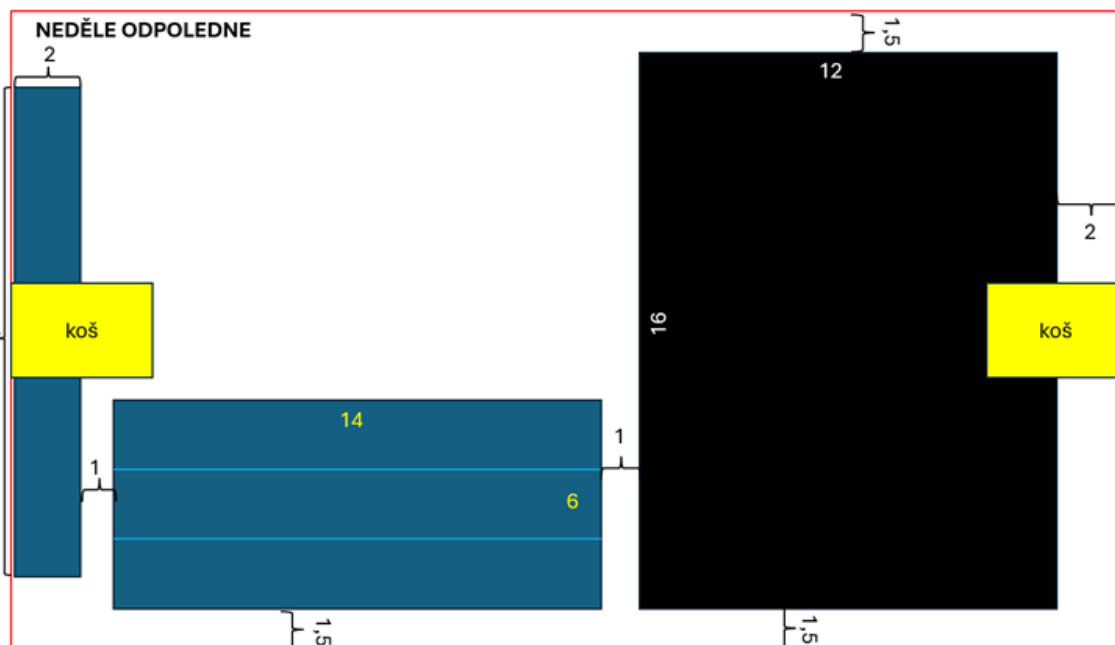
NEDĚLE RÁNO

- Flexi Roll 16 * 12 m pro týmové cheerleadingové sestavy
- Flexi Roll 14 * 2 m pro rozezhřátí, stunts, akrobatické řady
- Baletizol 16 * 12 m pro týmové performance



NEDĚLE ODPOLEDNE

- Flexi Roll 14 * 6 m pro cheerleadingové kategorie group stunt a partner stunt
- Flexi Roll 14 * 2 m pro rozehrátí, stunts
- Baletizol 16 * 12 m pro týmové performance



BEZPEČNOSTNÍ A ZDRAVOTNÍ OPATŘENÍ

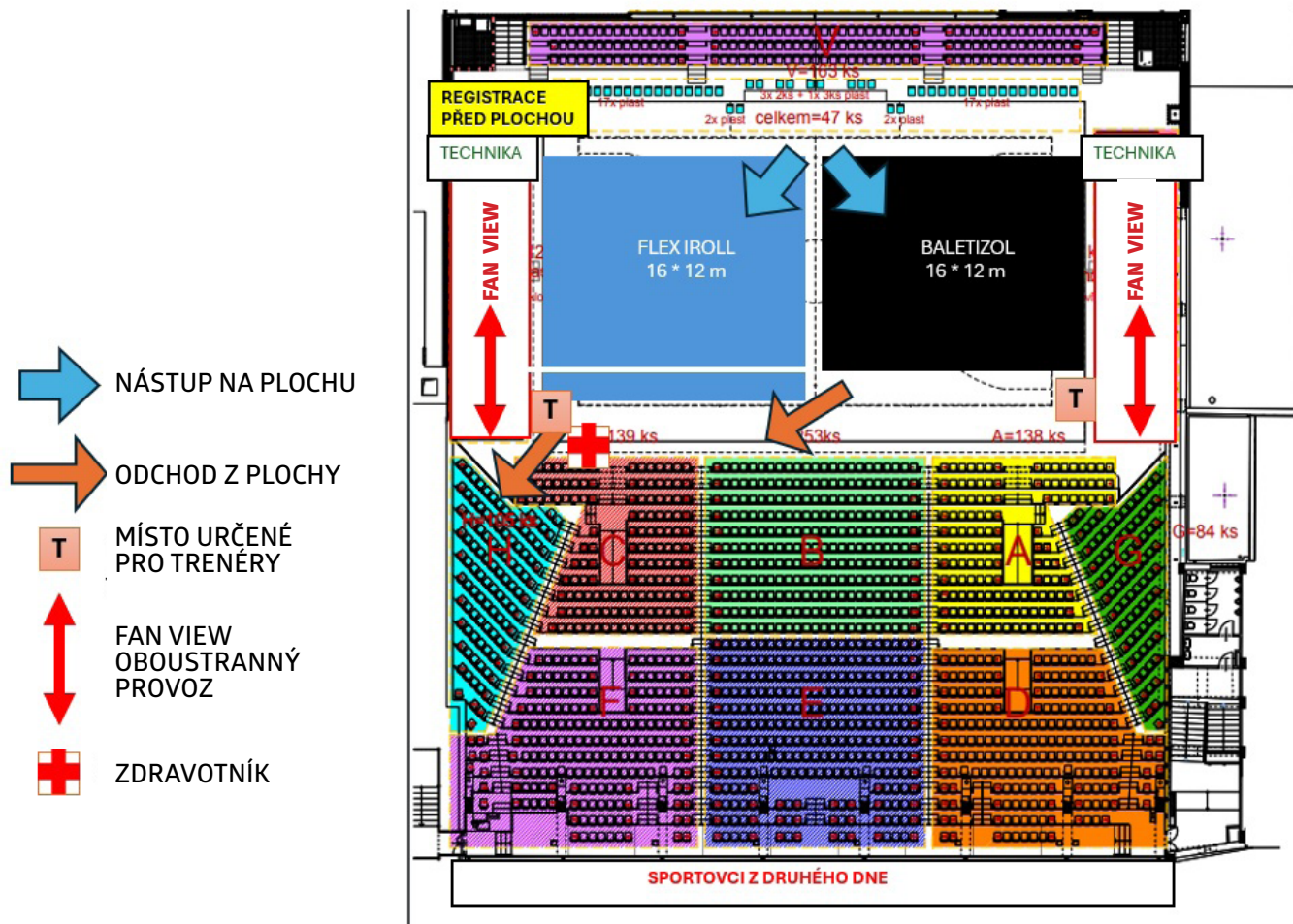
V sobotu odpoledne při bloku III bude přítomen safety porotce, který bude dohlížet na legalitu prováděných prvků. V případě zranění sportovce se obraťte na STAFF, který Vám zajistí první pomoc. Pro zajištění zdravotně bezpečného průběhu vašich soutěžních sestav doporučujeme hlásit jakékoli problémy organizátorům nebo zdravotníkům.

ORGANIZAČNÍ POKYNY PRO PŘESUN NA SOUTĚŽNÍ PLOCHU

Příchod na soutěžní plochu bude označen po budově orientačními směrovkami. Soutěžící se řadí dle soutěžního pořadí. Každá soutěžní skupina (přihlášený tým) si sama odpovídá za svou včasnou přípravu a nástup k soutěžnímu vystoupení dle časového harmonogramu, který se však může v průběhu soutěžního dne o několik minut změnit. Sledujte případné změny. Před vstupem na soutěžní plochu bude probíhat identifikace (legitimování) jednotlivých soutěžících. Soutěžící budou vyzváni k předložení registračního průkazu ČACH, náhradního průkazu vystaveného ČACH nebo jiného průkazu totožnosti (mimo malých dětí). Doporučujeme soutěžním skupinám dostavit se do určeného prostoru pro čekání na vystoupení s časovou rezervou.

Trenéři a doprovod mají místo určené v rohu soutěžní plochy. Odchod ze soutěžní plochy je do pravého rohu haly (na obrázku ilustrováno oranžovými šipkami).

PLÁN SOUTĚŽNÍ HALY



PODPORA TÝMŮ NOMINOVANÝCH NA MISTROVSTVÍ EVROPY



Česká asociace cheerleaders podpoří týmy, které se prostřednictvím Prague Cheer&Dance Open 2025 kvalifikují na Mistrovství Evropy. Každému takto nominovanému týmu přispěje ČACH částkou 20 EUR na každého sportovce v soutěžní skupině, a to na pokrytí startovného.

Cílem této podpory je podpořit účast českých týmů na Mistrovství Evropy a motivovat kluby k účasti na kvalifikačních soutěžích.

Věříme, že tato podpora pomůže rozvoji vrcholového cheerleadingu a přispěje k dalšímu růstu kvality české reprezentace na mezinárodní úrovni.

ČT SPORT



Letošní Prague Cheer&Dance Open 2025 se zapíše do historie – POPRVÉ bude na soutěži přítomna televizní produkce (v sobotu odpoledne)! Díky tomu dostane cheerleading ještě větší publicitu a vy budete součástí něčeho výjimečného.

Abychom zajistili ty nejlepší záběry, bude na místě i kamerové rameno, které může v některých chvílích mírně omezit výhled divákům. Věříme, že tuto drobnou komplikaci přijmete s pochopením – výsledkem budou úžasné záběry a profesionální prezentace našeho sportu! Záznam bude ve čtvrtek v podvečerních hodinách na ČT sport. Sledujte naše sociální sítě, kde Vás budeme průběžně informovat.

NEZAPOMEŇTE NA ZMĚNU ČASU!



V noci ze soboty na neděli přecházíme na letní čas – hodiny se posouvají o hodinu dopředu! Nezapomeňte si upravit budíky, ať dorazíte na soutěž včas!