

První pomoc ve sportu – specializace cheerleading

Školení pro trenéry a asistenty trenérů První pomoc ve sportu – specializace cheerleading je organizované ve spolupráci s Červeným křížem. Jedná se o kurz za účelem zajištění bezpečnosti při trénincích a sportovních aktivitách a zajištění podání odborné první pomoci v případě zranění či jiného poškození zdraví.

Školení má rozsah 12 vyučovacích hodin a bude ukončeno testem a zkouškou. Úspěšní absolventi obdrží legitimaci, průkazku a certifikát o absolvovaném školení. Tento průkaz má platnost 5 let.

Toto školení je akceptováno v Evropské unii a je povinnou součástí licence třetí třídy trenér cheerleadingu, resp. Trenér Licence Cheer C.

Datum konání: 1. 3. 2025

Adresa: ČČK, Zelenky Hajského 14, Praha 3 Žižkov

Školitel: MUC. Jan Pospíšil, instruktor ČČK

Časový harmonogram:

Zahájení: 8:00 (pauza: 12:00-13:00)

Ukončení: 18:00 (jedná se o intenzivnější kurz, hodinová dotace zůstává zachována)

Přihlášky: do 10. 2. 2025 ČACH

Člen ČACH - ERS ČACH (sekce Akce) <http://registrace.cach.cz>

Nečlen ČACH - email michala.dostalova@cach.cz

Hlavní osnova:

- I. Zabezpečení místa nehody
- II. Kontrola životních funkcí
- III. Postižený v bezvědomí
- IV. Srdeční zástava
- V. Zvládání masivního krvácení
- VI. Mozkolebeční poranění
- VII. Poranění hrudníku
- VIII. Poranění břicha
- IX. Poranění končetin

