

INSTRUKCE PRO TRENÉRY

Soutěž se řídí dle níže uvedených, samostatných dokumentů:

- Karta Soutěže CZCN 2024
- Obecná pravidla soutěží ČACH
- Věkové skupiny, soutěžní kategorie a otevírané divize na soutěžích ČACH 2023/24
- Pravidla bezpečnosti ČACH
- Bodovací listiny ČACH
- Pravidla Česká národní cheer liga 2023/24

HUDBA

Všechny soutěžní skupiny musí mít nahranou soutěžní hudbu ve formátu .mp3 v ERS do **31. 5. 2024. Mějte prosím s sebou také záložní médium (USB).**

KONTAKTY V DEN SOUTĚŽE

V případě nejasností v průběhu dne:

Marie Cerhová - 721 570 875

Registrace a příjezdy: Martina Železná - 725 174 555

REGISTRACE

Registrace týmů bude probíhat v čase **8:15-13:00 a 14:00-15:00** v pořadí, v jakém se soutěžící dostaví. V případě zájmu o pozdější týmovou registraci si prosím domluvit konkrétní čas s Renatou Štefanovou. U registrace prosíme o přítomnost odpovědné osoby uvedené v soutěžní přihlášce jednající za tým na dané soutěži, která je povinna nahlásit veškeré případné změny týkající se soutěžících, či případná zrušení soutěžních vystoupení. V případě, že dojde ke změně od poslední zaslané verze harmonogramu, obdrží odpovědná osoba u registrace aktuální harmonogram. U registrace proběhne evidence soutěžících a doprovodů, kteří jsou uvedeni v přihlášce.

Vzhledem k zajištění bezpečnosti a identifikace je potřeba, aby při příchodu jednotlivých skupin z klubu, byla vždy přítomna odpovědná osoba jednající za tým na dané soutěži.

ANTIDOPING

Aktuální seznam zakázaných látek pro rok 2024 naleznete na stránce www.antidoping.cz, kde naleznete i formuláře pro terapeutické výjimky pro případ, že některý z vašich sportovců z nezbytně nustných zdravotních důvodů musí některou ze zakázaných látek užívat.

Terapeutické výjimky zašlete před soutěží na cach@cach.cz nebo odevzdejte nejpozději ráno v den soutěže u registrace. Přímý odkaz a seznam zakázaných látek pro rok 2024 ZDE.

Do zákulisních prostor mohou vstupovat pouze soutěžící a jejich doprovod (viz Pravidla soutěže) s daným identifikačním označením. Označení platí zároveň jako vstupenka.

Nesoutěžící členové týmu, rodiče a ostatní diváci si musí zakoupit vstupenku a mohou se pohybovat pouze v prostorách určených pro veřejnost (nikoliv v zákulisních prostorách).

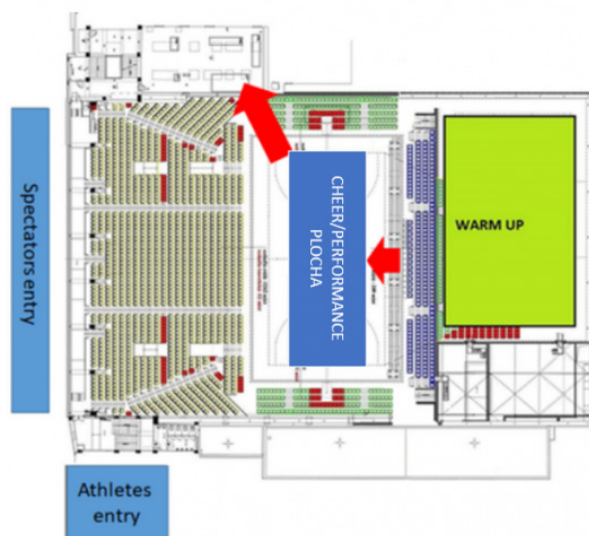
PROSTORY VYHRAZENÉ PRO PŘEVKLÉKÁNÍ

Vybrané prostory jsou určeny k převlékání, za odložené věci se neručí - doporučujeme uložit si cennosti u svých trenérů, či vašeho doprovodu.

SITUAČNÍ PLÁNEK HALY

Šipkami je znázorněn směr nástupu soutěžících k ploše a odchodu z plochy. Platí pro Cheer i Dance Divize.

Blok I a II proběhne na cheer ploše uprostřed haly. Blok III a IV na dvou plochách, vlevo cheer plocha, vpravo performance cheer.



WARM-UP ZÓNA

Zahřívací hala je prostorná hala, kde se můžete zahřát a připravit se na soutěžní plochu - jak na cheer, tak i na performance. Čas rozcvičení bude naplánován dle harmonogramu. Hudba bude pouštěna z vámi dodaných souborů, doporučujeme však mít s sebou záložní nosič.

NÁSTUP SOUTĚŽÍCÍCH PŘED VYSTOUPENÍM

Soutěžící se řadí dle soutěžního pořadí. U stanoveného vchodu k soutěžní ploše jsou připraveny vždy 3 po sobě jdoucí soutěžní skupiny. Každá soutěžní skupina (přihlášený tým) si sama odpovídá za svou včasnou přípravu a nástup k soutěžnímu vystoupení dle časového harmonogramu, který se všam může v průběhu soutěžního dne o několik minut změnit. Sledujte případné změny.

SOUTĚŽNÍ PLOCHA

Soutěžní povrch:

14 x 14 m typu koberec Flexi Roll pro Cheer a 14 x 14 m baletizol pro Performance divize

Warm up:

14 x 14 m typu koberec Flexi Roll pro Cheer a 12 x 12 m typu linoleum pro Performance divize

MÍSTO URČENÉ PRO TRENÉRY

Místo pro trenéry bude vyznačeno v rohu soutěžní plochy koberečkem s názvem COACH a logem ČACH. Na tomto místě se mohou během soutěžního vystoupení zdržovat maximálně dva trenéři. Prosíme, udržujte klid, aby porota mohla vaše soutěžní vystoupení kvalitně ohodnotit. **Je zakázáno sedět před porotou a procházet za ní.** Porušení tohoto zákazu může vést k diskvalifikaci skupiny. Po soutěžním vystoupení můžete zhlédnout vaši sestavu v 1. patře ve FUN&SHOP zóně.

IDENTIFIKACE SOUTĚŽÍCÍCH

Identifikace (legitimování) jednotlivých soutěžících proběhne před vstupem na soutěžní plochu. Soutěžící budou vyzváni k předložení registračního průkazu ČACH, náhraniho průkazu vystaveného ČACH nebo jiného průkazu totožnosti (mimo malých dětí). Doporučujeme soutěžním skupinám dostavit se do určeného prostoru pro čekání na vystoupení s časovou rezervou. Abychom předešli případným nepříjemnostem na místě, ujistěte se prosím, že jsou všichni účastníci řádně registrovaní u ČACH.

VIP TRENÉRSKÁ MÍSTNOST

V PŘÍZEMÍ HALY vedle VCHODU 2 bude pro zástupce klubu připravena **speciální místnost, kde bude pro trenéry připravena voda a ovoce.**

OBECNÉ A TECHNICKÉ POKYNY

Vstup na plochu je možný pouze v čisté sálové obuvi. Trenéři, pozor taktéž na vaši obuv, podpatky apod. V případě opouštění vnitřního areálu haly je nutné přezutí obuvi! Znečištění soutěžní plochy nebo i vnitřních prostor haly bude řešeno pokutou či diskvalifikací. Vzhledem k bezpečnostním opatřením a sportovnímu charakteru akce je v hale naprostý zákaz kouření ve všech prostorách soutěžní haly. Vzhledem k sportovnímu charakteru akce žádáme kuřáky, aby nekouřili ani v bezprostředním okolí haly. Prosíme, udržujte pořádek a klid v prostorách pro převlékání i dalších zakulisních prostorách. Používejte odpadkové koše. Buďte ohleduplní k ostatním soutěžícím, porotě a divákům. Žádáme o udržování klidu okolo soutěžní plochy - trenér ručí za disciplínu týmu!

Děkujeme za pochopení Prezidium ČACH.

