



INFORMACE PRO TRENÉRY

Soutěž se řídí dle níže uvedených, samostatných dokumentů:

- [Karta Soutěže PCO 2025](#)
- [Věkové skupiny a Plán otevíraných divizí 2024/25](#)
- [Pravidla České národní cheer ligy 2024/25](#)
- [Soutěžní řád ČACH vč. Obecná pravidla ČACH](#)
- [ICU Sport of Cheer Rules & Guidelines 2025](#)
- [Bodovací listiny ČACH](#)

Aktuální verze všech dokumentů jsou k dispozici na www.cach.cz.

HUDBA

Všechny soutěžní skupiny musí mít nahranou **soutěžní hudbu ve formátu .mp3 v ERS do 14. 3. 2025**. Mějte prosím s sebou také záložní médium (USB)

KONTAKTY V DEN SOUTĚŽE

V případě nejasností v průběhu dne:

Michala Dostálová - 728 347 198

Marie Cerhová - 721 570 875

Michaela Rom Tisarová - 775 477 885

Registrace a příjezdy: Renata Štefanová - 603 374 880

REGISTRACE

Registrace týmů bude probíhat v čase 7:30 - 16:00 v pořadí, v jakém se soutězíci dostaví.

V případě zájmu o pozdější týmovou registraci si prosím domluvte konkrétní čas s Renatou Štefanovou. U registrace prosíme o přítomnost odpovědné osoby uvedené v soutěžní přihlášce jednající za tým na dané soutěži, která je povinna nahlásit veškeré případné změny týkající se soutěžících, či případná zrušení soutěžních vystoupení. V případě, že dojde ke změně od poslední zaslané verze harmonogramu, obdrží odpovědná osoba u registrace aktuální harmonogram. U registrace proběhne evidence soutěžících a doprovodů, kteří jsou uvedeni v přihlášce.

Akreditace pro soutěžící, kteří soutěží pouze v neděli, a mají zájem přijít do haly fandit v sobotu (popř. soutěžíci v sobotu, kteří budou fandit v neděli), si vyzvedne jedna kontaktní osoba za klub u registrace.

Vzhledem k zajištění bezpečnosti a identifikace je potřeba, aby při příchodu jednotlivých skupin z klubu, byla vždy přítomna odpovědná osoba jednající za tým na dané soutěži.

ANTIDOPING

Aktuální seznam zakázaných látek pro rok 2025 naleznete na stránce www.antidoping.cz, kde naleznete i formuláře pro terapeutické výjimky pro případ, že některý z vašich sportovců z nezbytně nutných zdravotních důvodů musí některou ze zakázaných látek užívat.

Terapeutické výjimky zašlete před soutěží na cach@cach.cz nebo odevzdejte nejpozději ráno v den soutěže u registrace.

NESOUTĚŽNÍ DOPROVOD

Do zákulisních prostor mohou vstupovat pouze soutěžící a jejich doprovod (viz Pravidla soutěže) s daným identifikačním označením. Označení platí zároveň jako vstupenka na akci bez nároku na místo k sezení.

Nesoutěžící členové týmu, rodiče a ostatní diváci si musí zakoupit vstupenku a mohou se pohybovat pouze v prostorách určených pro veřejnost (nikoliv v zákulisních prostorách).

PROSTORY VYHRAZENÉ PRO PŘEVLEKÁNÍ

Vybrané prostory jsou určené k **převlékání**. **Za odložené věci ČACH neručí** – doporučujeme uložit si cennosti u svých trenérů, či vašeho doprovodu. Prosíme, vzhledem k nabitému dni se v šatnách zdržujte minimálně. **Využijte celý prostor haly**, venkovní prostory či ve volném čase akce v okolí.

SITUAČNÍ PLÁNEK HALY

Šipkami je znázorněn směr nástupu soutěžících k ploše a odchodu z plochy. Platí pro Cheer i Dance Divize.





WARM-UP ZÓNA

Zahřívací hala je prostor, kde si můžete vyzkoušet soutěžní sestavu na hudbu na soutěžní ploše. Čas rozcvičení bude naplánován dle harmonogramu 60 min před samotným vystoupením. V harmonogramu naleznete tři časy – čas 1 na vstup do warm up prostoru, čas 2 na zkoušku sestavy bez hudby a čas 3 na vystoupení s hudbou (malé divize 2 min, performance tým 3 min, cheer tým 3,5 min na jedné ploše). Hudba bude pouštěna z vámi dodaných souborů, **doporučujeme mít s sebou hudbu na záložním nosiči.**

NÁSTUP SOUTĚŽÍCÍCH PŘED VYSTOUPENÍM

Soutěžící se řadí dle soutěžního pořadí. U stanoveného vchodu k soutěžní ploše jsou připraveny vždy 3 po sobě jdoucí soutěžní skupiny. Každá soutěžní skupina (přihlášený tým) si sama odpovídá za svou včasnou přípravu a nástup k soutěžnímu vystoupení dle časového harmonogramu, který se však může v průběhu soutěžního dne o několik minut změnit. Sledujte případné změny.

IDENTIFIKACE SOUTĚŽÍCÍCH

Identifikace (legitimování) jednotlivých soutěžících proběhne před vstupem na soutěžní plochu. Soutěžící budou vyzváni k předložení registračního průkazu ČACH, náhradního průkazu vystaveného ČACH nebo jiného průkazu totožnosti (mimo malých dětí). Doporučujeme soutěžním skupinám dostavit se do určeného prostoru pro čekání na vystoupení s časovou rezervou. Abychom předešli případným nepříjemnostem na místě, ujistěte se prosím, že jsou všichni účastníci řádně registrovaní u ČACH.

SOUTĚŽNÍ PLOCHA

Soutěžní povrch: 16 x 12 m koberec Flexi Roll pro Cheer (8 koberců vertikálně) a 16 x 12 m baletizol pro Performance divize.

WARM UP

Warm up: 16 x 12 m a jeden pás 2 x 14 m koberce Flexi Roll pro Cheer Teams a Cheer Stunts, 16 x 12 m baletizol pro Performance Teams a Performance Doubles.

MÍSTO URČENÉ PRO TRENÉRY

Místo pro trenéry bude vyznačeno v rohu soutěžní plochy. Na tomto místě se mohou během soutěžního vystoupení zdržovat maximálně dva trenéři. Prosíme, udržujte klid, aby porota mohla vaše soutěžní vystoupení kvalitně ohodnotit. **Je zakázáno sedět před porotou a procházet za ní.** Porušení tohoto zákazu může vést k diskvalifikaci skupiny.



VIDEO REPLAY

Po soutěžním vystoupení můžete zhlédnout vaši sestavu v 1. patře ve FUN&SHOP zóně.

VIP TRENÉRSKÁ MÍSTNOST

Pro zástupce klubu bude připravena speciální místnost pro setkávání, v PŘÍZEMÍ HALY vedle VCHODU 2. Během dne bude pro vás připraveno drobné občerstvení. Neváhejte tuto místnost využít pro společnou chvíli či trochu odpočinku.

VIP VSTUP PRO KLUBOVÉHO FOTOGRAFA

Zaregistrujte si včas VIP vstup pro vašeho Klubového fotografa, který bude moci projít s klubem celou soutěžní cestu, tedy od registrace přes warm up, nástup na plochu až po samotné vystoupení (Pozor, je zakázáno se pohybovat před porotci během vystoupení a mezi plochami uprostřed haly). Fotograf bude mít přístup k ploše a vyhraněnou část tribuny C vedle plochy k sezení v čase, kdy nebude fotit pro svůj klub. Registrace možná [ZDE](#). Akreditace se jménem a fotografií fotografa bude k vyzvednutí u VSTUPU 1 v den konání soutěže, kde budou předány i přesné instrukce. Budeme rádi za poskytnutí výběru fotografií pro účel prezentace klubu v PR materiálech ČACH.

Registrační poplatek 1 500 Kč/den bude přidán k finální faktuře.

Registrace klubového fotografa je možná **nejpozději týden před konáním soutěže, tj. 21.3.2025.**

OBECNÉ A TECHNICKÉ POKYNY

Vstup na plochu je možný pouze v čisté sálové obuvi. Trenéři, pozor taktéž na vaši obuv, podpatky apod. V případě opuštění vnitřního areálu haly je nutné přezutí obuvi! Znečištění soutěžní plochy nebo i vnitřních prostor haly bude řešeno pokutou či diskvalifikací. Vzhledem k bezpečnostním opatřením a sportovnímu charakteru akce je v hale naprostý zákaz kouření ve všech prostorách soutěžní haly. Vzhledem ke sportovnímu charakteru akce žádáme kuřáky, aby nekouřili ani v bezprostředním okolí haly. Prosíme, udržujte pořádek a klid v prostorách pro převlékání i dalších zákulisních prostorách. Používejte odpadkové koše. Buďte ohleduplní k ostatním soutěžícím, porotě a divákům. Žádáme o udržování klidu okolo soutěžní plochy – trenér ručí za disciplínu týmu! Děkujeme za pochopení.

Těší se na vás,

Prezidium ČACH

Další informace k soutěžnímu dni naleznete [na stránce soutěže](#).