

PERFORMANCE CLINIC 2024 - Závěrečná zpráva

V sobotu 30. 11. 2024 se v Praze, v prostorách ČZU, uskutečnilo inspirativní školení zaměřené na oblast performance s revitalizovanou a inovativní koncepcí. Tento jedinečný vzdělávací program zahrnoval i specializovanou část *Performance clinic* - školení věnované trenérům, kteří se věnují této stále se rozvíjející disciplíně.

Sobotní odpoledne bylo nabitě tématy, která oslovila všechny účastníky. Důraz byl kladen na správné vedení tréninkového procesu, efektivní plánování sezóny, sdílení praktických tipů a triků pro performance tréninky a na budování silného a úspěšného soutěžního týmu. Večerní program završil inspirativní workshop s praktickými ukázkami a modely tréninkových plánů, které trenérům nabídly cenné nástroje pro další práci.

Na akci se sešlo celkem 10 trenérů ze 6 členských klubů napříč několika regiony České republiky. Tento pestrý mix účastníků přispěl k bohaté výměně zkušeností a sdílení nápadů.

Školení bylo vedeno pod taktovkou mimořádné osobnosti – Špely Rezek, slovinské tanečnice, trenérky a choreografky světového formátu. Špela, pyšnicí se mnoha evropskými i světovými tituly, přinesla do školení nejen své obrovské zkušenosti, ale i nakažlivé nadšení pro tento obor.

Prezidium ČACH hodnotí tuto akci jako mimořádně přínosnou pro rozvoj performance v České republice. Považuje školení trenérů za klíčový prvek, který umožní posunout celou oblast na novou úroveň. Také vyjadřuje uznání za spolupráci se Špelou Rezek, jejíž přístup a odborné vedení zanechali v účastnících hluboký dojem a inspiraci pro jejich další práci.

foto z akce:

