

TRENÉR ASISTENT CHEER 2024 - Závěrečná zpráva



V sobotu 12. 10. 2024 se konala první vzdělávací akce sezony 2024/2025 **Trenér asistent cheer**. Akce se konala v prosklené zasedačce areálu ČUS.

Cílem školení bylo připravit účastníky na roli asistenta trenéra v cheerleadingu a poskytnout jim základní znalosti a dovednosti potřebné pro vedení tréninků na nižší úrovni se specializací na sportovní cheerleading.

Školení zároveň slouží jako vstupní brána k dalšímu trenérskému vzdělávání v rámci Licencí Coaches academy, vedoucím k získání trenérské licence 4. třídy.

Obsahem byly základní teoretické informace nutné ke správnému vedení tréninkové jednotky, současně také základy ke všem oblastem cheerleadingu. Absolvent tohoto kurzu je schopen být kvalitním asistentem trenéra a vést nespécifický (obecný) trénink cheerleadingu.

Kemp vedli zkušení lektori a trenéři z oblasti cheerleadingu s příslušnou odborností daného tématu - Jana Slavíková, Milan Lavička a Lucie Štvánová.

Hlavní témata kurzu:

- Tréninková jednotka včetně bezpečnostních principů první pomoci - práce s týmem plánování tréninků a motivační techniky,
- Warm up a strečink - statické a dynamické protahování,
- Skoky a pohyby - základní pozice těla a skoků,
- Stunty a Pyramidy - pojmy, spotter, bracer, praktické tipy,
- Pokřik - audiovizuální stránka,
- Akrobacie - základy gymnastiky, fáze gymnastiky, praktické cviky,
- Pravidla cheerleadingu, bodovací listiny.

Školení se zúčastnilo celkem 34 účastníků z 9 registrovaných klubů ČACH. Úspěšní absolventi obdrželi certifikát Licence D, který potvrzuje jejich kvalifikaci jako asistenta trenéra cheerleadingu.

Účastníci ocenili zejména praktické zaměření školení a možnost získat cenné zkušenosti při práci s reálnými tréninkovými jednotkami. Většina hodnotila lektory jako velmi přístupné a kvalifikované.

Doporučujeme účastníkům, aby se přihlásili na následující kurz pro získání Licence C, který bude probíhat v průběhu příští sezony. Tato licence jim umožní plnohodnotně vést cheerleadingové týmy.

Děkujeme všem účastníkům za jejich nasazení a snahu během školení. Věříme, že nabyté znalosti a dovednosti využijí při vedení svých týmů a těšíme se na jejich účast na dalších vzdělávacích aktivitách.

Prezidium ČACH hodnotí akci pozitivně, s ohledem na zájem mladých trenérů, který přispívá k zajištění kontinuálního rozvoje cheerleadingu, zejména v klíčové oblasti trenérského vzdělávání.

foto z akce:





